



**"REIF FÜRS LEBEN"  
GEHT AUCH  
DIGITAL!**

## **ONLINE-VERANSTALTUNGSREIHE**

- **Bin ich schon alt - oder wird das wieder?**  
25.03.21 - 18-20 Uhr  
Lesung & Gespräch mit Autor Prof. Dr. Josef Aldenhoff
- **Wohnschule: wie will ich im Alter leben/wohnen**  
09.04.21 - 16-19 Uhr  
Online-Seminar mit Karin Nell
- **Gut vorbereitet in den Ruhestand**  
17. / 24.04.21 - 10-13 Uhr  
Online-Seminar mit Dr. Katharina Mahne
- **Freunde-Speed-Dating60+**  
06.05.21 - 14-16 Uhr  
Unsere bekannte Veranstaltung nun auch digital

**[www.reif-fuers-leben.de](http://www.reif-fuers-leben.de)**



# WEITERE INFOS UND ANMELDUNG



Zur Teilnahme benötigen Sie einen Computer mit Internetanschluß oder ein anderes internetfähiges Endgerät (Tablet, Handy) mit Mikrofon und Kamera.



**Kosten:** Die Teilnahme an der Lesung und dem Freunde-Speed-Dating 60+ ist kostenlos.  
Für die Seminare Wohnschule und Ruhestandscoaching wird eine Teilnahmegebühr von je 5 EUR erhoben. Die Bezahlformalitäten erhalten Sie per Mail nach Anmeldung.



Anmeldung per Mail an: [team@reif-fuers-leben.de](mailto:team@reif-fuers-leben.de)  
Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung von uns inkl. Link zur Onlineveranstaltung zugeschickt. Idealerweise testen Sie kurz vorab Ihren technischen Zugang für einen reibungslosen Ablauf am Tag der Veranstaltung.

## Ihr "Reif fürs Leben"-Team:

Christiane Schmidt - Seniorenbeauftragte der Stadt Fürth  
Rudolf Koch - Referent für Altersfragen im Dekanat Fürth  
Friederike Süß & Ute Böttcher - Caritasverband f. Stadt u.Landkreis Fürth e.V.



[www.reif-fuers-leben.de](http://www.reif-fuers-leben.de)



mit freundlicher Unterstützung  
der Manfred-Roth-Stiftung und des Rotary Clubs Fürth